



Psicología

En este número

- ¿Quiénes somos?
- Nuestros maestros
- Nuestros proyectos
- Temas de interés.

Contenido:

¿Quiénes somos?	1
Tema: Bipolaridad	2
Tema: Tu no tienes la culpa	2
Tema: Psicópatas	3
Nuestros Maestros	3
Sociales y actividades del mes	4-5
Cartelera 101 años de la modelo	6-7
Nuestras actividades	8
Acerca de nuestra universidad	9

Facebook: [Psicología Modelo Campus Valladolid](https://www.facebook.com/psicologia.modelo.valladolid)
<http://www.facebook.com/profile.php?id=100002905565501>

Mundo onírico

Boletín electrónico de la escuela de psicología de la Universidad Modelo Valladolid.

Volumen 1, nº 1

Septiembre del 2011

Perdonar es el valor de los valientes. Solamente aquel que es bastante fuerte para perdonar una ofensa, sabe amar.

Mahatma Gandhi

Editorial

Nuevo curso; nuevos planes

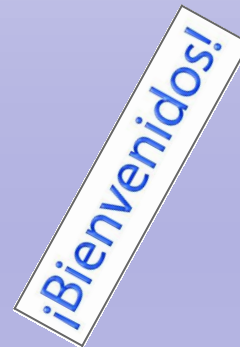
¡Hola de nuevo!

En este número le damos la bienvenida a nuestra tercera generación universitaria, así como a los alumnos que inician la segunda generación de las carreras de Derecho y Contaduría.

Especialmente le damos la bienvenida a los alumnos de Psicología de primer semestre que han demostrado entusiasmo y dedicación al crecimiento de nuestra escuela.

Queremos poner a disposición de toda la comunidad universitaria modelista y amigos en general, este boletín que llamamos MUNDO ONÍRICO, el cual tiene como propósito informar las actividades que la

Escuela de Psicología organiza para su alumnado y el público en general.



Queremos platicarles que este mes iniciamos con gran ánimo y entusiasmo nuestros proyectos: psico-cine, círculo mágico, talleres de teatro guiñol y cuenta cuentos.

Más adelante te platicaremos los objetivos de cada actividad.

Por lo pronto te invitamos a estar en contacto, estamos abiertos a todo tipo de sugerencias y comentarios que nos ayuden a mejorar este proyecto.



¿Quiénes somos?

Mundo onírico, es un esfuerzo conjunto de la dirección, personal académico y alumnos de la Escuela de Psicología.

En este número se estrenan como colaboradores los alumnos del primer semestre de la Escuela de Psicología en conjunto con los de tercer semestre para elaborar este boletín.

Nos caracterizamos por ser altamente participativos y propositivos.

Provenientes de Chetumal, Belice y Valladolid, representan un grupo muy diverso, pero unido que comparten preferencias por el cine, la música, el estudio y por supuesto, la psicología.

En este número aprovechamos para felicitarlos y desear que su entusiasmo siga generando muchos proyectos.

En la siguiente Edición detallaremos sobre cada uno de nosotros: Lupita, Vladimir, Herbert y Andreina Marina, Greydi, Yoceli, Yamily, Gabriel, Nelson, Malú, Maru y María,

BIPOLARIDAD

(Por: Argenis Vladimir Patrón López) Primer semestre

Es un desorden en que el individuo que la padece presenta unas manifestaciones extremas de dos estados de ánimo principales, las cuales se conocen como el **polo depresivo**, y el **polo maníaco** o de euforia. El trastorno maniaco depresivo (desorden bipolar) es un trastorno que afecta el pensamiento, las sensaciones, opiniones y el comportamiento. Además de afectar a la persona hasta el grado de presentar cuadros psicósomáticos.

Puede llegar a mostrar total desinterés por aquellas cosas que antes le interesaban. No presta ninguna atención a las responsabilidades diarias. También es posible que se sienta desesperados, desamparados o sin valor por un período de tiempo sostenido.

No pueden en ocasiones llegar a tomar decisiones simples. Tiene ideas de muerte y esto puede llegar al suicidio.

En el estado maniaco puede tener la sensación de poder hacer cualquier cosa, incluso algo peligroso o ilegal, el bipolar puede tener algunas características muy espantosas de la psicosis como la pérdida de contacto con la realidad, lo que se puede caracterizar por alucinaciones.

El desorden bipolar es más que una oscilación del humor, este trastorno es más complejo y puede mostrar episodios mezclados de depresión y de manía o de la hipomanía al mismo tiempo. O sea la manía es prominente en ocasiones y en otras la depresión.

El estado depresivo se puede identificar por que el paciente rechaza salir de la cama por días enteros. Puede dormir más de lo que normalmente dormía. Todo el tiempo se siente cansado pero es incapaz de dormir. No puede tolerar sitios con abundancias de ruidos.

El aspecto más peligroso de la depresión maniaca es probablemente el peligro del suicidio. La tasa de suicidio entre la gente con desorden bipolar está por arriba del 20% de la población mundial, esto significa que un número escalonado de gente bipolar tiene tentativas fracasadas y/o repetidas contra su vida.



No es mi culpa



Para quienes padecen este trastorno puede ser muy perturbador. Pero tienes que saber que no estás solo en estos cambios de estado de ánimo, La bipolaridad suele aparecer en la adolescencia o al principio de la edad adulta, aunque cada vez son más los casos de niños que la padecen. Esta enfermedad no depende de ti. Es un trastorno que afecta la habilidad para ser funcional en las actividades de cada día. Afecta el trabajo o los estudios, a nuestras familias

TU NO TIENES LA CULPA

y a la vida social. Hoy en día se sabe más acerca de las causas y del tratamiento de este problema mental. Sabemos que hay causas biológicas y componentes psicológicos en todos los trastornos bipolares.

Pero existen en el mercado infinidad de medicamentos que pueden ser administrados a los pacientes bipolares, los cuales responden satisfactoriamente al tratamiento farmacológico cuando éste se diagnostica a tiem-

po y es llevado adecuadamente el tratamiento.

El aspecto más peligroso de la depresión maniaca es probablemente el peligro del suicidio. La tasa de suicidio entre la gente con desorden bipolar está por arriba del 20% de la población mundial, esto significa que un número escalonado de gente bipolar tiene tentativas fracasadas y/o repetidas contra su vida.

Para saber más...
http://med.unne.edu.ar/revista/revista177/5_177.pdf

Los Psicópatas (Por: Maya Andreina Velázquez Carrillo)

Los trastornos psicópatas o (psicopatías) es un alteración de personalidad antisocial que provoca que quién lo padece sea incapaz de empatizar con otros o de sentir remordimientos.

Los individuos psicópatas suelen interactuar con el resto de las personas como si éstas fuesen objetos a los que utilizar para conseguir sus propios objetivos.

Investigaciones han demostrado que estas personas presentan

una anomalía en el sistema del cerebro. Esta anomalía podría ser lo que provoca éstos individuos; que encima de todo, a la satisfacción de sus propios intereses o necesidades, sin importarles las consecuencias que tengan sus actos sobre otras personas o a ellos mismos. Esto se debe a un alto género de dopamina que es un neurotransmisor el cual tiene muchas

funciones en el cerebro, entre sus funciones está la de promover la motivación y la sensación de recompensa o placer.

No es común socializar con este tipo de gente porque pues nunca sabes cómo puede reaccionar, por lo que hay que tener mucho cuidado, se debe tener en cuenta que las personas que tienen este problema no siempre son peligrosas o van a actuar de manera impulsiva.



Para saber más...

<http://www.bvs.hn/RMH/pdf/1979/pdf/Vol47-1-1979-2.pdf>

Nuestros maestros

En esta ocasión hablaremos un poco del Lic. En derecho y director de la Escuela de Derecho de la Universidad Modelo campus Valladolid Hugo Ulises Graniel Ortega, quien decidió estudiar la lic. en derecho porque le gusta la historia y apoyar a la gente que requiera algún tipo de apoyo; se ha desempeñado en el manejo de juicios mercantiles, civiles, familiares, penales entre otros...

preparación académica, se titula en la facultad de la UADY. Debido a que en ese tiempo no existía derecho en la Universidad Modelo, obtiene la maestría en Derecho Penal y Amparo en la escuela Modelo.

Le gusta y promueve el deporte en los jóvenes; generalmente practica la caminata y en la ciudad de Mérida se dedico al levantamiento de pesas

Actualmente Lleva 7 años trabajando en la Modelo y como coordinador de la escuela de derecho 1 año y medio desde que se abrió la carrera.



Con motivo de la clase de análisis social y político de México, junto con los compañeros

de negocios y comunicación de tercer semestre emprendimos un viaje a lo que fue la estación ferroviaria con destino Mérida Yucatán, el cual se utilizaba como principal transporte en la época del Porfiriato.



Ciclo psico-cine

Agradecemos a los compañeros que nos acompañaron en la primera sesión de psico-cine en la cual se proyectó "el silencio"

Donde analizamos sobre el comportamiento del ser humano ante las situaciones de miedo y como los seres humanos buscan superar o silenciar los miedos (corderos)



Plática impartida por el Psicólogo. Cardo Eduardo Berzunza, maestro en psicoterapia humanista.

Quien nos hablo de su experiencia como terapeuta durante 16 años de ejercicio profesional.



Nos compartió la manera en cómo aborda la mayoría de las problemáticas que llegan a su consultorio y de igual manera compartió diversas técnicas terapéuticas aplicadas en el enfoque humanista.





101 años y sigo joven....



Estas son las mañanitas...

La escuela modelo cumple 101 años este

15 de sep. Y para conmemorar tan importante fecha la Universidad Modelo campus Valladolid. Ha organizado un programa de eventos conmemorativos.



La escuela de Psicología participará con dos actividades en el programa de eventos conmemorativos por los 101 años de la Escuela Modelo.

Participa con toda tu familia en el

cumpleaños de nuestra querida

institución



1910 ESCUELA MODELO 2011

101

*“Y si vivo cien
años, cien años
pienso en ti”*

Aniversario

Programa de eventos conmemorativos Universidad Modelo Valladolid

Jueves 15: Entonación del Himno Modelista/Juegos tradicionales Modelistas. Instalaciones deportivas. Escuela Preparatoria Modelo Valladolid. 11:00 hrs. **Martes 20:** Ilusionista cine-club de la Escuela de Comunicaciones presenta: Memorias de Antonia. Salón de compositores. Casa de la Cultura. 17: 00 hrs. **Miércoles 21:** Modelistas hablan de sus vidas. Foró- café para compartir experiencias con profesionistas egresados de la Modelo. Salón de usos múltiples/13:00 horas. **Miércoles 21- viernes 23:** Exposición de Carteles de la Escuela de Derecho . Septiembre, mes del Testamento. Inauguración miércoles 21 / 10:00 hrs. Lobby de la Universidad Modelo Valladolid. **Viernes 23:** Círculo Mágico. Espacio de crecimiento personal de la Escuela de Psicología Cámara de Gesell. Universidad Modelo Valladolid /9:00 hrs. **Viernes 23:** Conferencia. Orientación alimenticia en niños escolares. Nut. Antonio Marín Sabido. Coordinador de la Escuela de Nutrición. Escuela Santa Teresa de Ávila. Tizimín Yucatán/12 hrs. **Viernes 23:** Conferencia: Recordando a Cantinflas a cien años de su natalicio. En colaboración con el H. Ayuntamiento de Valladolid. Salón de usos múltiples Universidad Modelo Valladolid/12:00 hrs.



Psico-cine

Tradicionalmente, la mirada cinematográfica ha aportado elementos valiosos para el análisis y la comprensión de la conducta humana. El cine representa un escaparate complejo de personajes y circunstancias de vida que proporcionan un espacio ideal para reflejar vivencias complejas y dilucidar experiencias humanas.

Es por eso que, PSICOCINE se presenta como una actividad ideal para complementar la formación integral de nuestros estudiantes a través de ejercitar perspectivas críticas y reflexivas que conecten

acciones con significado, o dentro del contexto amplio y complejo que representa las vicisitudes humanas.

Más allá de la psicología, Psicocine también ofrece un espacio para todo público interesado en la reflexión y conocimiento de la gente y sus circunstancias.

Responsable: Psic. Enrique Ruiz Pacheco
Dirigido: a estudiantes de psicología, estudiantes y público en general mayores de edad
Funciones: Sala de usos múltiples Universidad Modelo, 11:00 a.m.
Admisión gratuita
Ciclo de cine: Psico-Killers

Septiembre 9: El silencio de los corderos, EEUU (1991)/ The silence of the lambs. Director: Jonathan Demme

Octubre 14: Siete pecados capitales, EE UU (1995). Steven. Director David Fincher

Noviembre 11: Mujer soltera busca, EE UU (1992)/ Single White Female. Directora: Barbet Schroeder

Diciembre 2: Asesinos por naturaleza, EE UU (1994)./ Natural Born Killers. Director: Oliver Stone



Círculo mágico

El círculo mágico, también llamado círculo de aprendizaje interpersonal, es un espacio para compartir experiencias que promueve el trabajo personal y el autocrecimiento a partir de ejercer la tolerancia, desarrollo de habilidades de escucha y actitud reflexiva.

Otro objetivo del espacio, para los alumnos de psicología, es aprender la técnica de manera vivencial.

Responsable: Psic. Juan A. Pérez Briceño.

Dirigido a estudiantes de psicología, comunidad universitaria y público en general (previa reservación)

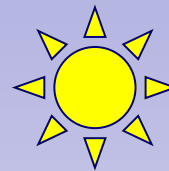
Cupo máximo: 12 personas por sesión

Sesiones: Septiembre 23, Octubre 28, Noviembre 18

Lugar: Cámara de Gesell de la Escuela de Psicología. Universidad Modelo

9:30 a 11:00 horas

Admisión gratuita



Teatro guiñol

A través de las historias integramos y damos sentido a nuestra experiencia vivida, al contar cobran vida múltiples personajes que guían la auto comprensión reflejando situaciones de vida.

En los niños es esencialmente importante este proceso por medio del cual se pueden explorar posibles conflictos, identificar emociones, aprender conceptos y habilidades

nuevas

En este taller, los participantes aprenderán a contar cuentos a través de títeres guiñol para el trabajo de las emociones con niños.

Responsable: Psic. Samuel Poot y Mtra. Johana López Cobos

Dirigido a estudiantes de psicología, educación, personal de guardería, padres de familia y

personas ingresadas en el crecimiento y desarrollo infantil

Cupo máximo: 12 personas

Sesiones: Septiembre 30, Octubre 28, Noviembre 25, 11:00 a 14:00 horas.

Admisión gratuita



AGENDA CULTURAL

Escuela de Psicología

Universidad Modelo

Valladolid



Carretera antigua a Cancún km 2.5

Teléfono

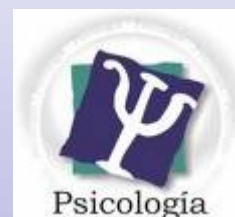
(985) 985 856 1572

Correo electrónico

psicologiamodelo@hotmail.com



Mundo Onírico es una publicación mensual de la Escuela de Psicología Universidad Modelo Valladolid.



Visítanos en
www.modelo.edu.mx

Acerca de Nuestra Universidad

La Universidad Modelo es una alternativa de educación superior en Yucatán, que se constituye como un espacio de modernidad con una sólida experiencia.

Creada para la formación de profesionales del siglo XXI, se apoya en la rica tradición pedagógica de la Escuela Modelo, basada en el principio fundamental del respeto a la persona.

Ésta se concibe como un ser en relación, que se construye

en la vida y para la vida, a través del diálogo, el servicio y los cuidados hacia el entorno humano y natural.

Para ello, nuestra universidad propicia un ambiente de tolerancia que permite la riqueza de la diversidad de pensamientos sentires en las ideas, creencias y costumbres, sin menoscabo de la convivencia ética y del orden y la disciplina escolar que facilitan el crecimiento individual y comunitario.

La Universidad mantiene como un sello de identidad el laicismo, principio pedagógico fundamental que garantiza la libertad de conciencia de la que se derivan los derechos humanos y las garantías individuales y sociales de toda comunidad democrática y plural